



Training:

- Wer früher zum Training erscheint eröffnet selbstständig ein 3:1, 4:1, 4:2, 5:2
- Jeder hat zum Training ausreichend Trinken dabei (Wasser oder dünnes Schorle)
- Jeder ist witterungsbedingt gekleidet
(z.B. Regen = Regenjacke, Kälte = lange Hose, Pulli)

Spieltag:

- Handyverbot am Spieltag, vom Treffpunkt bzw. Abfahrt bis nach dem Spiel
- Wir alle sorgen für ein ordentliches Erscheinungsbild. Dazu gehören u.a.
 - Wir putzen unsere Fußballschuhe
 - Wir treten ab Treffpunkt bzw. Abfahrt einheitlich in FVI Kleidung auf
 - Wir duschen nach dem Spiel
- Süßigkeiten- und Süßgetränkerverbot am Spieltag (bzw. Turnier)
- Wir verlassen die Kabine vor dem Warmmachen gemeinsam
- Wir beginnen das Warmmachen gemeinsam – die Bälle sind noch im Ballnetz
- Jeder fühlt sich für das Material verantwortlich, jeder packt mit an
- Die Auswechselspieler bleiben auf der Auswechselbank, von Anpfiff bis Abpfiff