

## Regionalliga Mannschaft im Fitness Studio



Seit 2 Wochen trainiert die Regionalliga Mannschaft im neu eröffneten Fitness Studio Bernd Wolf in Illertissen. Unter der fachlichen Anleitung des Studio Inhabers Bernd werden die Spieler von Holger Bachthaler auf die Rückrunde vorbereitet. Im Wechsel Training auf dem Platz und Training im Studio werden die Grundlagen erarbeitet. Der FV Illertissen verzichtet im Gegensatz zu vielen Regionalligamannschaften auf ein Trainingslager, da er in Illertissen gute Bedingungen vorfindet.

